

家の寒さ、暑さと健康の関係性 断熱リフォームをお薦めする一番の理由

楽しくはつらつとした**健康的**な生活を送るために、
食事を気をつけたりサプリメントを摂るなど「**食生活**」に
 気を配ること、また、適度な**運動**を継続するといった
「生活習慣」を見直すということはよく知られていますし、
 実践されている方も多いかと思えます。

しかし、**住まい**の環境が**健康**に密接に関わっていることを
 知っている方はまだあまり多くはないかもしれません。

実は、様々な研究結果から、住まいの環境と住み手の健康に
因果関係があることが分かってきています。

適切に断熱を行って、家の中を**暖かく、涼しく**すること。
 寒い、暑い我慢をなくし、**健康的な生活**をおくるために
 是非一度、私たちの**断熱リフォーム**の提案を**聞いて**みてください。



私たちが考える「健康寿命を延ばす方程式」



「快適な住まい」あきらめていませんか？ 8つの「おうちチェック」

- 冬の時期、暖房の効きが悪く、寒いと感じる時がある
- 暖房をかけていない廊下やトイレ、浴室で寒さを感じる時がある
- 夏の時期、冷房の効きが悪く、暑いと感じる時がある
- 夏の時期、冷房をつけずに暑さを我慢することが多い
- お部屋に湿気やにおいがこもっていると感じる時がある
- 窓周辺の結露が気になる
- 水回りにカビは発生している
- 部屋干しの洗濯物がなかなか乾かない

**実は、その“我慢”が
健康にも良くない可能性があります！**



※上記は断熱に関連するチェック項目になります。
 その他、階段や床の段差に関するご不安や、耐震性、防犯性に関するご心配があればお気軽にお問い合わせください。



部分断熱リフォームを行うと高齢者の健康に
 好影響を与えることが調査により明らかになりました。

以下、記事より抜粋

「住まいを改修するための改修内容は、家全体ではなく、利用頻度が高いリビングやダイニングなど特定空間に限定した。」
 「今までの断熱改修は省エネルギーで進められた面がありましたが、それに加えて、特に高齢者の健康面に優良ではないかと思われました。」

お気軽にお問い合わせください！

解説DVD (無料)



住まいと健康のポイントが簡単にわかる解説DVDと小冊子を無料にてお送りさせていただきます。まずはこちらから！

無料勉強会 (定期開催)



住宅のプロが講師を務める無料勉強会です。1回60分～120分程度でリフォームで失敗しないための基礎知識をお伝えます。

マイホーム診断



サーモグラフィカメラで自宅の壁などを撮影して診断します。まずは適切な現状把握から。住まいの健康診断をお薦めしています。

お問合せ

ハウス IN ハウスお客様センター
 平日・土曜日 10時～18時30分(日曜祝日お休み)

☎ 0120-876-067

代理店 (株) トーワホーム

岐阜市水海道 3-18-22

0120-013-3030