

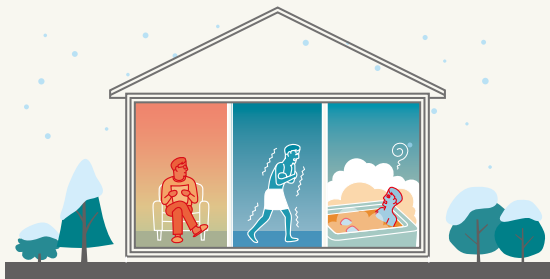
知っていましたか？ 家の中の温度差が危ない!!

たとえば…昔ながらの寒い家で、居間だけストーブで暖めて廊下や脱衣所は寒いままという状態（部分間欠暖房※と呼びます）だと、家の中の大きな温度差があることが身体に大きな負担となります。温度差による身体への悪影響をヒートショックと言い、入浴時などにヒートショックによる急激な血圧の変化で脳卒中を起こして死亡する例が後を絶ちません。その数はなんと**交通事故での死亡者の約4.4倍**。日本でのヒートショックによる事故数は欧米各国と比較しても特に多く、日本の住宅の断熱性能の低さと部分間欠暖房の文化が大きな要因と指摘されています。

（※部分間欠暖房の対義語は全館暖房）



出典:厚生労働科学指定型研究「入浴関連事故研究班調査」、総務省統計局より



Q1 朝、起きると部屋が寒くありませんか？

朝、部屋が冷え切っていて布団から出るのがつらい。そんな寒さが朝の準備を遅くします。冬の朝も、もっと快適に! と感じることはありませんか。

これが不快!

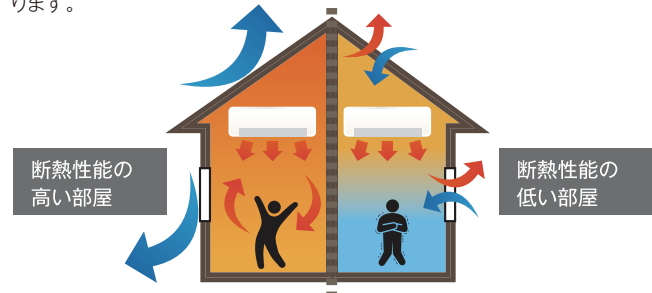
夜のうちに熱が流出して、朝の室温が下がる原因に

冷え込んだ冬の朝、お宅のリビングの室温は何度ありますか？

例えば、就寝前に24℃程度であっても暖房を消すと朝には10℃以下ということも…。

壁の温度が低いと、体感温度が低い原因に

人が感じる体感温度は室温と、周囲の物(壁・床・窓など)の温度に影響を受けます。建物の断熱性能が低いと、必要以上に暖房使用の原因にもなります。



Q2 冬、過剰な暖房で集中力が落ちてませんか？

冬は、あたたかい部屋の中で過ごす時間も多くなります。でも、つい過剰な暖房で集中力だけが、落ちてませんか？

これが不快!

高めの室温は集中力を欠く原因に

学習効率を高める上で、部屋の温度・湿度は重要な要素です。昔から「頭寒足熱」という言葉がありますが、暖房の設定室温を上げすぎて、頭がボーッとならないように注意することが大切です。



後悔しないための賢い リフォーム相談会

～リフォームしようか、やめようか、悩んでいる方にはオススメです～

住宅のプロが講師を務める「お住まいのリフォームで迷われている方」のための無料勉強会です! 知ってほしい事実があります! 大切なマイホーム。人生を楽しむための「ずっと住みたい家」にするために!



私たちが考える「健康寿命を延ばす方程式」



資料請求はこちら

15分で断熱リフォームのポイントがわかる
解説DVDと小冊子を無料送付中!

[ハウス IN ハウスお客様センター]

☎ 0120-876-067

受付時間: 10:00~18:00 (水曜・日曜を除く)

平日・土曜日 10時~18時30分 (日曜祝日お休み)

東京都港区白金台3-2-10 白金台ビル6F

<http://www.house-in-house.com>

ハウスインハウス

検索



2/18 [SAT]

参加費無料

定員15名

駐車場あり

時間: 10:00 ~ 11:30

会場: ワークプラザ岐阜 4階 402会議室

岐阜市鶴舞町2-6-7

セミナー終了後、希望者は個別相談会あり(無料/要予約)

イベント詳細・お申込・お問合せは電話またはホームページより

株式会社トーフホーム

TEL.058-248-6185 FAX.058-248-2163

FreeDial ☎ 012-013-3030



<http://towahome-gifu.jp/>

トーフホーム 岐阜

検索