

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'



冷房による電力消費を抑える効果のある方法として注目されているのが「緑のカーテン」です。
快適な夏を過ごせて、節電以外にもいろいろ役立つ「緑のカーテン」をはじめませんか？

緑のカーテンって？

夏の強烈な日ざしのとき木陰に入ると涼しく感じられます。

普通の日陰より木陰のほうが涼しく感じるのは植物の葉から水分が蒸散されることで周囲の温度が下がっているからなのです。

それと同じように家の窓際でつる性の植物をカーテンのように育てて、日光を遮ったり和らげることで室温の上昇を抑えたり、植物の間を通り抜ける風が冷やされることで家の中を快適にすることができます。それが「緑のカーテン」です。

より楽しむためのミックスカーテン

ゴーヤがなりすぎて毎日ゴーヤチャンプル、食べ飽きてしまった……。

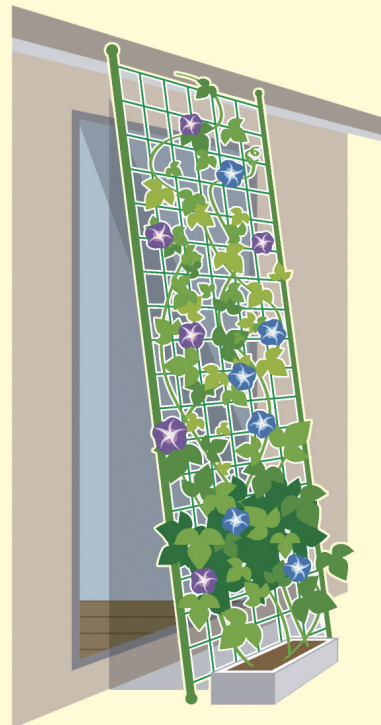
もう消費しきれなくなって困った……。という経験をされた方もいるのではありませんか？

そこで、1種類だけじゃなく2種類一緒に植える、または花と野菜と一緒に植えて両方楽しむといった「ミックス植え」はいかがでしょう？

初心者でも失敗しにくい組み合わせは「アサガオとフウセンカズラ」や「ゴーヤーとアサガオ」と言われています。

栽培時期や管理の違い、相性もありますので、ホームセンターの園芸コーナーでお店の人に相談してみるのもいいかもしれませんね。

慣れてきたらいろいろ試してみると新しい楽しみ方ができるかもしれません。



それでもやはり……

エアコンの冷気を逃さない為には家の窓周りの断熱・気密性を高めることが大切!!!

そこでオススメのインナーサッシです。もし気になりましたら、「インナーサッシの話、聞かせて?」とご連絡下さいませ。

オヒサマ サンサン

012-013-3030



カラタずっきり! イキイキ! **健康サプリ**

ししとう：免疫効果を高め、疲労回復にも効果抜群!!!

ししとうの旬は6～8月。ハウス栽培も盛んで一年中出回っていますが、最も美味しいのは太陽をいっぱい浴びた夏。免疫効果を高め、疲労回復にも効果抜群なんです。

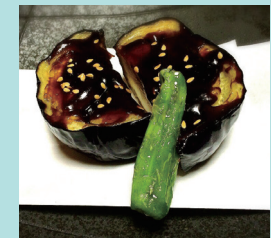


食用にされているのは、熟さないうちに収穫されたもので、緑が濃く、強い抗酸化作用を持っています。

基本的には辛くない品種ですが、栽培時に乾燥などの「ストレス」が大きいと辛くなると

いわれています。ある意味「大当たり」の1つですね(笑)

丸まま揚げたり焼いたりすることも多いのですが、特に揚げる場合は中の空気が膨張し破裂して危険なので、必ず竹串で所々穴をあけておきましょう。また、ししとうは生でも美味しく食べられます。味噌を付けたリ、コチジャンを付けてかじると、その歯触りも良く美味しいです。



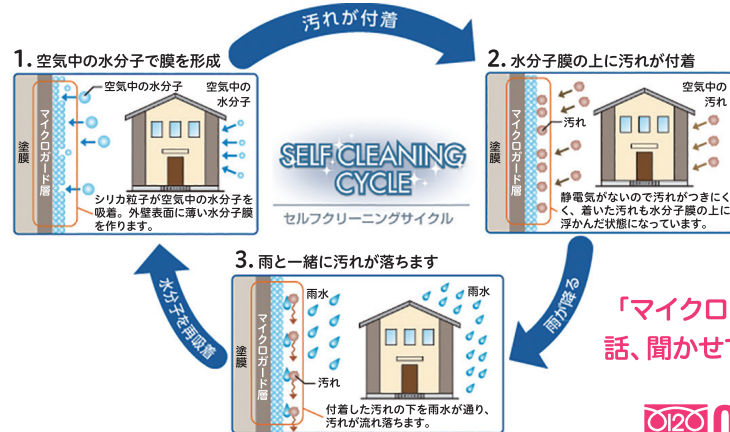
一度お試しあれ!

編集長 登田 **今月のイチオシ!** 今回は…【マイクロガード&プラチナコート】

編集長の登田が「コレは!」と思った優れたものの商品をご紹介します

せっかくのマイホームですから、外観はいつまでも美しく保ちたい! そんな風に考える方の強い味方になるのが雨水で汚れを落とすマイクロガードです。

このマイクロガードは、付着した汚れを雨水で繰り返し落とす、自分で自分をキレイにしちゃうセルフクリーニング機能を持っているのです。



そして、この従来の塗料を進化させて30年相当の耐久性を確立し、長期にわたり美しい外壁を保てるプラチナコートも登田のイチオシです!

もし気になりましたら、「マイクロガードとプラチナコートの話、聞かせて?」とご連絡下さいませ。

012-013-3030



オヒサマ サンサン