



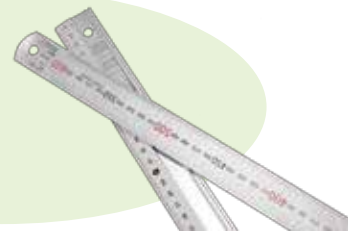
簡単お掃除テクニック

履けなくなったストッキングの活用術編

伝線してしまったストッキングそのまま捨てていませんか？ 実は埃がよく取れるそうですよ。とくに冷蔵庫や本棚など、普段動かさない場所の下や横は埃だらけ！ 年末の大掃除もされたと思いますが、次、ストッキングが感染してしまった時には試してみてください。ストッキングでできる掃除術まとめてみました♪♪

ハンガーや長いものにまいて

使い古したストッキングを伸ばして針金ハンガーに被せたら、オーディオ類などの狭い隙間の埃を取るのに使えます。また、1メートルものさしをストッキングに差込み、冷蔵庫の下や家具の隙間のホコリ取りに！！これ、意外に取れるんです。

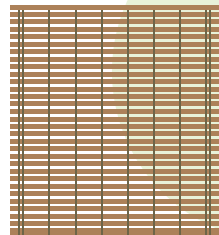


スリッパにはいちゃう



スリッパにストッキングを被せてお部屋の中を歩き周しましょう。静電気の力でおもしろいように床のゴミが取れます。ストッキングを重ねて装着しておく、脱ぐだけで次々と新しい状態を保持できますね。

ブラインド掃除に



ストッキングを手に被せてブラインドの隙間に手を入れてそのまま横に滑らせると簡単に拭き掃除が出来ます。ストッキングは薄い素材なのでブラインドの狭い隙間でも問題なく楽に手を横に滑らせることが出来ます。

思いついたらどこでも！

シンクや蛇口を磨くとピカピカに！ 靴や鞆など、どこでも思いついたら磨いてみてください。また、わりばしに被せてパソコンのキーボードもお掃除出来るそうです。予想を越えたピッカピカ感で、気持ちまでスッキリしそうですね。



それでもやはり… 掃除ではどうにもならない 大きな補修は大変！ そんな時は、どうぞ遠慮なく お問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン 012-013-3030

カラダおっきり! イキイキ! 健康サプリ

【おつまみにもなる★冬のあったかおやつ】



最っ高に美味しい焼き里芋。里芋の一番シンプルな食べ方です。

のおやつにも大人気です♪♪

里芋は胃腸の粘膜を強くし、免疫力を高めるムチンの他にも、植物性たんぱく質、脳細胞を活性化させるガラクトサンも豊富なんです。

耐熱容器に里芋を皮つきのまま並べ、アルミホイルをかぶせてオーブン200度で40～50分、里芋を指で押してみたら柔らかくなるまで焼きましょう。

ジャガイモやさつまいもは外国からやってきた比較的歴史の浅いお芋ですが、里芋は縄文時代から食べられてきた貴重な滋養食。

焼きたての皮をつるんとむき、オリーブオイルと岩塩をつけながら食べるのがオススメ!! 里芋がねっとり甘〜く、ワインのお供や、子供

日本人の腸に一番合った芋類とも言えるのです。ヨーグルトやチョコやクッキーより、子供には、こんなおやつがちょうどいいですね。

編集長 登田 今月のイチオシ! 今回は…【エコワン】

編集長の登田が「コレは!」と思った優れたものの商品をご紹介します♪

ハ イブリッドカーが電気とガソリンを両立させたように、電気とガスのメリットを掛け合わせることで、それぞれの**「イトコ」**を活用できないか? 家庭のエネルギーを効率化して**「エネルギー不足と環境問題を軽減できないか?」**そんな想いから誕生したのがリンナイのエコワンです!!



エコワンは各家庭それぞれの**「生活サイクルを覚えて無駄を省いてくれるので、光熱費を抑えてくれま**す。なお**「従来のガス給湯器に比べ、ランニングコストは半分以下**です。また、急な来客がある日も、パワフルなガス給湯があるので問題ありません。しかも、**「2つのラインアップで利用できる**ので、もしもの時にも安心。緊急時には**「タンクの水を利用出来、停電時でも小型の発電機と接続することで、ガスを**使ってお湯を沸かすことが出来ます。

オヒサマ サンサン 012-013-3030