

100mm

C'

100mm

B'

97mm（内側に折り込む面）

A'



今年こそ、いつでもピカピカ★ 簡単お掃除テクニック

サッシ、レール、引き戸の掃除方法の巻

窓掃除の中でも、サッシやレールは掃除が難しい部分です。

プロの掃除屋さんは、ガラスを外して掃除するので、サッシもレールも簡単に掃除できちゃいます。

でも、窓ガラスはかなり重いので、今回は外さないでキレイにする方法をご紹介しますね。

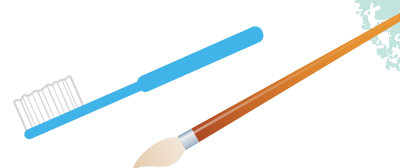
まず、網戸は軽いので、外れ止めビスを緩めて全て外してください。それから、サッシ部分を掃除していきますが、簡単にキレイにするポイントがあります。それは……

乾いた状態で汚れを掃除することです！

すぐに窓サッシを雑巾やスプレーで濡らしてしまうと、汚れを取るのが大変になってしまいます。

そこでまず、サッシをハケで掃いて、埃や土ぼこりを取り除いてください。

ハケは、お子さんが使わなくなった絵の具の筆でも、古くなった歯ブラシでもかまいません。



レール部分は、ハケや歯ブラシ、割りばしで擦って浮かせ掃除機で吸い取ってしまいます。これでほとんどの汚れは落ちてしまうでしょう。

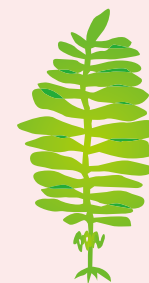
あと残った汚れは、湿らせた雑巾に割りばしに巻きつけて、擦り取るといいですね。

それでもやはり…
建て付けが悪くて開けづらい、
ちゃんと閉まらない、古くて壊れている
などなど、
そんな時は、どうぞ遠慮なく
お問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン
012-013-3030

カラダすっきり！イキイキ！健康サプリ

【食べる美容液!?】



メカブの旬な季節は、3月から4月の春で、実はワカメの根元部分なので、ワカメが収穫される時期がメカブの旬な季節とも言えます。

メカブの産地として有名なのは、三陸です。特に南三陸のメカブは、香り、肉の厚さ、味わいの三拍子が揃っており、メカブの一級品と呼ばれています。

一般に販売されているメカブは、湯通しされ味付けやたれをつけ食べやすいように加工されていますが、パスタに加えたりしても美味しいですね。

メカブはワカメの根元部分なので、普通のワカメよりも栄養が豊富です。メカブの栄養としてはヨウ素とフコイダン、ぬるぬる成分のアルギン酸が有名です。

お手頃価格であり低カロリー、かつ美肌効果が高い食材なので、女性にとっても人気がある食材です。

編集長 登田 今月のイチオシ！

編集長の登田が「この時期はコレは！」と思った優れたものの商品をご紹介します

今回は…【床下を点検してシロアリ対策】



シロアリの駆除に向いている季節はあるのでしょうか？ 結論から言うなら、シロアリは発生しているなら、発見がどの季節であってもすぐに駆除した方がいいです。また、シロアリの予防を計画しているなら、季節を待たせずに今すぐ施工した方がいいです。

時々、シロアリは冬の時期活動をしないので、冬は駆除に適していない…、という声を聞くことがあります。確かにシロアリは、20℃以下の寒い環境では活動を停止し、お互いに巣の中で体を寄せ合いながらジットしています。そのため、活発に活動している時期に比べると発見しにくい

かもしれません。

しかし、最近では暖房器具も発達し、シロアリが住んでいる柱の中や床下、壁の中もぬくぬくと暖かい住宅が増えました。シロアリは 20℃を越すと活動を始めます。ですからやはり、シロアリ駆除や予防をご計画なら、「今」実施するのが一番よいでしょう。

あえて言うなら、人間がシロアリを発見しやすい時期というのがあります。それは1年に一度のシロアリの飛行時期で、その時期になると羽を付けたシロアリが巣からいっせいにでてきて飛び立ちます。

ヤマトシロアリなら4月～5月のムシムシと暖くなった天気のよい昼間です。

イエシロアリなら5月～7月の夕方から夜にかけてです。灯りがもれた窓辺や、電灯に群がっていることが多いです。この時期は、シロアリ発見の絶好の機会となります。

もしシロアリが床下からぞろぞろ出てきたら、1匹つかまえてビンに入れておくか、落ちて羽だけでもとっておいて駆除業者に見せると、シロアリの種類を判別できるので、効率良く駆除できると思いますよ。



オヒサマ サンサン
012-013-3030