

編集長
登田

今月のイチオン!

編集長の登田が「コレは!」と思った優れたものの
商品をご紹介します

今回は…【浴室乾燥機】

梅雨になると、お世話になることが多い浴室乾燥機。
毎日使用すると、電気代やガス代が気になりますよね。

ガス圧勝!! 2倍近いランニングコスト差!?

まず、浴室乾燥機のコストを比べてみると、ガスの方が
速く乾き、しかもランニングコストが低いんです! **ガス**

温水式の浴室乾燥を30時間稼働した場合はガス代は約1,770円です。これに対し、電気式の浴室乾燥を75時間つかった場合は電気代は約2,940円です。



ただし初期費用は……

ここまで読むと、浴室乾燥機を導入するならガスの方が良いのでは? と思いがちですが、ガス温水式浴室乾燥機は割とお高めです。はじめに導入しただけでも10万円以上してしまいます。電気とガスの使用料の差を1ヶ月1,000円と仮定すれば、年間で12,000円の差分が生まれます。トータルで考えると、大差はないかも? とお感じになる方も多いかもしれませんね。

あなたにピッタリなのはどっち??

何人家族なのか、洗濯頻度はどのくらいか? どんな生活スタイルなのかによって、一概にどちらが良い! とは言いづらいのですが、浴室乾燥機にも天井埋め込みタイプや壁掛けタイプのもの、また最新型の浴室乾燥機は、ミストサウナがついているものもあります。

もし、気になりましたら『浴室乾燥機の話、聞かせて』とご連絡くださいませ。

オヒサマ サンサン
0120 FreeDial 012-013-3030

いまいちど、チェックしていませんか? 防災グッズリスト

5月の陽がふりそそぎ、気持ちの良い季節となりましたね。

ですが、この度発生した「平成28年、熊本地震」により多くの方が被災され、今もなお、被災地では救済・支援活動が懸命に行われている状況です。

突然やってくる自然災害、イザ! という時、重要になってくるのが普段からの『そなえ』です。

家庭用や会社用には「非常持ち出し袋」の用意はあっても外では無防備という方も多いためです。

外出時、普段から何を持ち歩けばいいの

でしょうか? 以前NHKで放送された番組から紹介させていただきます。

●日本手ぬぐい2枚

包帯や三角巾の代わりになります。

●ポケットティッシュ3個

いろいろ役立ちます。

●スーパーのレジ袋

ゴミ袋やトイレ代わりにもなります。

●ウェットティッシュ

水がないときに便利です。

●懐中電灯

小さいミニライトタイプがおすすめです。

●簡易トイレ

持ち運びしやすいものが便利。

●ポンチョ

雨が降っても濡れないように。

●サバイバルシート

火事の時など、熱を避けられます。

●ペットボトル飲料

飲みきっても容器はすぐに捨てず持っていましょ。

●携帯電話充電器

携帯電話のバッテリーをもう1つ用意しておくといいでしょう。

これらは意外とコンパクトにまとめられます。かばんの底にクッション代わりに入れている方もいるそうですよ。

トワホームでは、お家の耐震や構造について

しっかり見て、お勉強していただく

「むき出し見学会にいらっしゃい」という

イベントを年に数回開催しております。

次回開催時には改めて告知させていただきますが
そんな時は、どうぞ遠慮なくお問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン
0120 FreeDial 012-013-3030

今月の
花図鑑

くちなし

梅雨入りになる頃に花が咲き始めますね。とても香りがよく、古くから庭木として好まれてきました。普通、花びらは6枚ですが、八重咲きや大輪のものなど種類は豊富。八重咲きものは一重のものより強い香りがします。香水の香りとしても人気です。



カラダすっきり! イキイキ! 健康サプリ

あしたば

あしたばの旬は3~9月。今日、葉を摘んでも翌日には芽が出ることから「明日葉」と命名されました。

生命力が強く、わりと幅広い時期に収穫できるため旬の時期も長いのですが、新芽が出まわるのは3~5月ごろ。

ビタミン・ミネラルが豊富で、古来より薬草として活用され、近年では健康食品の材料になることも多くあります。

調理のポイントは、少しクセのある味

が特徴なので、油との相性が良く、天ぷらや炒め物に適しています。食べた時にそのクセが爽やかな風味とじて食べられます。チャーハンの具としてもおすすめです。

また、アシタバをゆでる時は、塩を加えた熱湯で茹でます。太い茎の部分と葉の部分は火の通りが違うので分け、先に茎を沸騰している湯に1分ほど浸してから葉の部分に浸すようにします。葉



の部分はしゃぶしゃぶ程度にさっと熱湯にくぐらせるようにする程度にしておきましょう。

茹で上がったものはすぐに冷水にとり、一気に冷ましてから水気を軽く絞って使います。