

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'

編集長
登田

今月のイチオシ! 今回は…【外付けブラインド&通風雨戸】

「外付けブラインド
&通風雨戸の話」を聞
かせて」とご連絡下
さいませ。



オヒサマ サンサン
FreeDial 012-013-3030

実は夏の季語なんです【甘酒】

日本の夏は高温多湿。人は汗をかくことで体温調節をしますが、湿度が高いと、汗の蒸発がしにくく、熱が体にこもってしまいます。そうすると、筋肉の動きが鈍くなり、食欲も低下し、疲れやすくなります。これがいわゆる「夏バテ」です。

夏バテには「アミノ酸」と「ビタミン」の補給が大切!そこでオススメしたいのが…「甘酒」です。甘酒というと「冬」のイメージですが、実は夏の季語。江戸時代の頃から、栄養ドリンクとして飲まれていたそうで、甘酒売りは、夏の風物詩でした。

名前に「酒」が付いていますが、米麹から作られた甘酒なら、アルコール度数は0なのでお子さんでも安心です。

生姜汁を足したり、牛乳と1:1で混ぜたりと、お好みの味を探してみるのも楽しいかもしれませんね♪

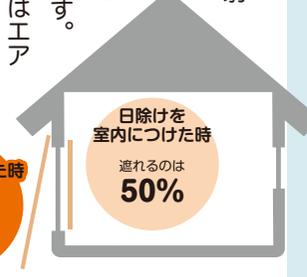


「よしよし」「すだれ」にも共通する仕組みの外付けブラインドは、日本の気候風土にベストな日射対策。新築をお考えの方には、ぜひ装備の1つとして考えていただきたい商品です。

一方リフォーム向け商品では、通風雨戸がオススメ! スピード施工で、今ある戸板との取替が可能です。可動ルーバーの角度調節で、通風・採光・プライバシーの確保を自由に行えます。しかもこのルーバーの素材は軽くて丈夫なアルミ製なので、耐風圧に優れ、風の強い日でも安心。また、ルーバーを開けたままでも戸袋に収納できるので、いちいち開閉する手間もいりません。まだまだ残暑が厳しい今この頃、もし気になりましたら

夏

の強烈な日射
しは室内ブ
ラインドや



日除けを窓の外につけた時
遮れるのは
80~90%

日除けを室内につけた時
遮れるのは
50%

カラダすっきり! イキイキ! 健康サプリ

簡単お掃除テクニック

ベランダって掃除してる?



家の中と違い、外気にさらされているベランダ。「布団を干す時には手すりを毎回拭いているけど、物干し竿を拭いて、雑巾が真っ黒になってビックリ!!!」なんて経験をされたいことはありませんか?

ベランダ掃除のコツ【戸建て編】

一戸建てのベランダは、マンションと違って水を流して掃除できることがメリット。ただ、いくら水で流せるとは言え、大きなゴミやほこりは前もって取り除いておく方がスムーズに掃除できます。まずは、ほうきなどでザッと目立つ汚れを取り除いておきましょう。その際には、鳥の糞も忘れずに。



床にこびりついた頑固な汚れは、住居用洗剤を使ってデッキブラシなどでゴシゴシこすって落とすと楽です。落ちにくい汚れは、洗剤を吹き付けてから5分ほど置いておくと、落としやすくなります。汚れをきれいに落としたら、水を流しましょう。

ベランダ掃除のコツ【マンション編】

水を流して掃除するのが難しいマンションのベランダでは、濡らした新聞紙を使ってほこりを取る方法が有効です。水にぬらして軽く絞った新聞紙をベランダにまいて、ほうきとちりとりでかき集めれば、新聞紙が床のほこりをからめ取ってくれます。



細かいところのほこりを取るには、掃除機にトイレットペーパーの芯でノズルをつけたもので吸い取ると楽です。

トイレットペーパーの芯を斜めに切り落としおくと、角の部分もきれいに吸い取れます。終わったら芯を外して捨てればOKです。掃除機を使うことに抵抗があるなら、使い捨ての紙ワイパーなどでもいいですね。

それでもやはり…
排水溝が詰まって雨が降ると
水が溢れてしまう、塗装がはげてきた、
などなど、大きな補修はやはり大変!
そんな時は、どうぞ遠慮なく
お問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン
FreeDial 012-013-3030

今月の 花図鑑

トルコキキョウ

和名のトルコ桔梗(トルコキキョウ)の由来には諸説あり「トルコ」については、つぼみの形がトルコ人のターバンに似ているからとする説、花びらの青色がトルコ石を思わせるといった説などがあります。

品種改良により、今ではバラと見間違えるほどの華やかさを持つようになったトルコキキョウ。色や花形も豊富で、可憐な一重咲きから華やかな八重咲き、花びらの先がフリルのようなフリンジ咲きなどがあります。ゴージャズな雰囲気をもつトルコキキョウは、ウエディングブーケなどのブライダルフラワーとしても人気です。

