

100mm

C'

100mm

B'



もうすぐお庭で土いじりするのも良い季節になってきますね。

「お花を眺めるのは好きだけど、育てるのは難しそう…」

と思ってる方は意外と多いのでは？ そこで、ガーデニング初心者でも

気軽に育てられる可愛い花と、その育て方をまとめてみました♪

ポーチュラカ (ハナスベリヒユ)

暑さや乾燥に非常に強い植物です。

- ◆ 開花時期…5月～10月
- ◆ 苗の購入期…5月～8月
- ◆ 草丈…地面に張りつくように伸びる
- ◆ 花色…白、赤、ピンク、オレンジ、黄、紫、複色



ペチュニア

花の色が豊富で花びらの形、大きさも様々で、春から秋にかけて長い間咲く花です。乾燥にも強く育てやすい花なので、ガーデニング初心者の方にもおすすめです。

- ◆ 開花時期…4月～11月
- ◆ 苗の購入期…3月～9月
- ◆ 草丈…20～50cm
- ◆ 花色…赤、ピンク、白、黄、青、紫



キンギョソウ

年間を通して花が楽しめる四季咲き性の品種も多く、春と秋に咲く丈夫で育てやすい花です。

- ◆ 開花時期 3～7月、10～11月
- ◆ 苗の購入期 3～7月、10～11月
- ◆ 草丈…20～100cm
- ◆ 花色…赤、白、ピンク、黄、オレンジ



カーポートの屋根が割れている、ポストが古くて汚い などなど、お庭に出てみたら気になったお家の外周りに関することもどうぞ遠慮なくお問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン

012-013-3030



カラダすっきり! イキイキ!

健康サプリ

菜の花

選ぶポイント

菜の花は、なるべく花が咲いていない若く、葉や茎がしゃきとした新鮮なものを選んでください。下の切り口をみて、茶色く変色した物はやめましょう。

保存方法

菜花類はむきだしで置いておくとすぐにしなびてしまいます。濡らした新聞紙などでくるみ、袋に入れて野菜庫に入れます。その際、なるべく本来あった状態、根の部分を下にして立てて入れ

ておくようにした方がもちがよく、茎が曲がったりしません。

保存方法

お勧めはしませんが、大量にある場合などは冷凍も可能です。その場合は、さっと固めにゆでてから小分けして冷凍します。使う時は自然解凍します。おひたしやあえ物などにお使いください。

下処理方法

軽く塩をした熱湯で下茹でし、冷水にとります。



塩の分量は水1ℓに対して20g程が良いです。すぐに食べるのであれば塩は入れなくても大丈夫! 茹で時間は30秒～1分程度です。色と食感を残すよう茹で過ぎたり、冷水にさらしすぎないように注意してください。

97mm (内側に折り込む面) A'



私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話している徒然を書いて頂いています。

江戸時代の国学者である本居宣長は日本の心を「朝日におう山さくら花」と詠っています。平成の子ども達にもすんなり入って来る穏やかな「やまと心」です。武士は桜の散る様子に、美しさ、潔さを感じ、美徳としていました。時を同じくして、徳川御三家の水戸藩の武士は梅を愛しました。寒さの中で他の木々より先に花を咲かせる梅のように「天下の魁(さきがけ)」となることを目指しました。その水戸で開かれる全国選抜大会に、先代のご縁から毎年参加させて頂きました。子ども達とその大会に向けて、勝つこと、強くなることを目指し稽古を重ねてきました。努力してきたことの手ごたえを得てほしい、また、掴ませあげたいと思うと共に、見学に訪れる、借楽園、好文亭、弘道館などでは、歴史を感じ、学んで欲しいと思います。

水戸は文武両道の発祥地です。剣道だけではだめ、勉強だけでもだめ、両方を等しく努力すること、そして自然環境の中でたくさん遊ぶことが、子どもの豊かな成長に必要なことです。豊かさにはいくつもの事があげられますが、その中の一つの強さは、問題に対して体当たりを続ける、もしくは耐える力ではあります。それよりも解決へ向けて工夫や挑戦することを楽しめる力、また仲間を作っている力の方が大切だと近頃感じています。その成長を導くためにも幼児期、学童期の前半は特に競技のプロフェッショナルを育成する事よりも、運動を好きになる、その競技を好きになる事の方が大切だと思っています。子ども達も剣道を通じて強く豊かに育つことを願います。



館長 浅川裕茲

見学をご希望の方はご連絡ください。



副館長 浅川正堂



雙柳館 浅川道場
岐阜市前一色 2-2-10

お問い合わせは
058-247-3676

稽古の様子や開催場所についてはコチラ ▶▶▶▶▶

