

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'



来年のカレンダーを用意し始めるこの季節、張り替えるときに気になるのが

「壁についた画鋲の穴」そんな時は、自分で補修しちゃいましょう!

材料

ティッシュ

爪楊枝

木工用ボンド



画鋲の穴は、上の3つで簡単に塞げます。騙されたと思って、ぜひ一度試してみてください。

- ①. 穴の入り口にボンドを付ける
- ②. そこにティッシュを押し当てる

- ③. 爪楊枝でティッシュを穴に詰める
- ④. 余分なティッシュをちぎる
- ⑤. はみ出た部分も穴に押し込む
- ⑥. 爪でクロス模様の凹凸をつける

材料

修正テープ



また、押しピン程度の大きさであれば、修正テープでキレイになりますよ♪

壁の穴を修正テープで何度か

貼り、そのあとを指でペタペタしてなじませると、パッと見では分からなくなります。

それでもやはり...

目立つ傷や汚れがある、
壁紙の継ぎ目から剥がれてきた、
などなど、大きな補修はやはり大変!
そんな時は、どうぞ遠慮なく
お問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン

0120 FreeDial 012-013-3030

カラダすっきり! イキイキ! 健康サプリ

【カリフラワー】



カリフラワーの旬は11～3月です。つぼみの集まりを食べる「花野菜」の一種で、ブロッコリーの突然変異から生まれました。

傷みやすく、鮮度が落ちると白い部分が黒ずんできます。すぐに食べないときは、茹でてから冷凍するようにしましょう。また買うときは真っ白でずっしりしたものを選ぶと良いですよ。これから寒い日にぴったりのやさしいクリーム煮♡ほっくりしたカリフラワーがとっても美味しいです。作り方も簡単にですよ。



雙柳館 浅川道場
館長 浅川 裕 茲

私、登田が通う 剣道の師匠に、 日ごろ子供達へ お話している徒然を 書いて頂いています。

子どもの汗と笑顔は 日本の宝

秋も足早にすぎ、今年も残りあとわずかと なりました。師走と言われるだけあつて、寒さも忘れるほど忙しい日々です。

さて、当館で毎月行っている調べ学習ですが、4年生の課題を藤子・F・フジオとしました。S君は手塚治虫を始めとする多くの漫画家が集ったアパート「トキワ荘」を取り上げ、トキワ荘に仲間が集まって漫画を描いたり、漫画の話をつたうところを描いたり、漫画の話をたくさんするところを描いたり、僕たちみたいだと思えました。と書いてくれました。

子ども達の真剣な目、汗を流した後の笑顔は子どもたち自身も感じ取っていてくれたことを大変うれしく思います。

前一色の道場は剣道と花柳流の修練の場としてだけではなく、子ども達が大人になつたときに帰って来られる「家」を作る、と願いを込めて先代夫婦が建てました。

S君の「トキワ荘は道場のようだ」のごとく、元旦稽古には、高校や大学で頑張っている子、県内外で活躍する社会人など、大きくなつた「子ども達」がたくさん帰ってきてくれます。

そんな彼らと剣を交えられることは至福の時です。そうして「子ども達」と迎える元旦を半世紀ほど続けてまいりました。今年も元気に帰ってきてくれる卒業生にしっかりと応えられるように、師走の忙しさにとらわれることなく、変わらない修練を続けていこうと思います。

子ども達が剣道を通じて強く豊かに育つことを願います。



雙柳館 浅川道場 岐阜市前一色 2-2-10
お問い合わせは **058-247-3676**
見学をご希望の方はご連絡ください。



副館長 浅川 正堂

稽古の様子や開催場所についてはコチラ ▶▶▶▶▶

