

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'



今年こそ、いつでもピカピカ★ 簡単お掃除テクニク

今年の大掃除は消しゴム・
逆L字歯ブラシを使ってみよう!

今年1年で溜まった汚れを落とすべく床掃除や、窓拭き、荷物の整理など、大掃除を始める時期ですが、目が届いても見逃しがちな部分、意外と多いはず。今回は「普段、見逃しがちな細かい部分の掃除テクニク」について紹介します。

電子レンジのお掃除には 加熱した濡れタオル

まずは、ゆるめに絞った濡れタオルを電子レンジで1~2分ほど加熱します。湯気をレンジ内に充満させてから拭き取れば、蒸されて汚れが落ちやすくなります(※タオルは熱くなっているのをご注意)。それでもこびりついて落ちない、レンジ内のスプーンや汁などの汚れには、スプーンに10cm四方の古布を巻き付けた「古布スプーン」を使いましょう。レンジ内を傷つけないように表面をごく薄くこすり落としてください。落ちにくい場合は、再度、濡れタオルを加熱する作業を繰り返してみてください。

リモコンや冷蔵庫の手垢は、 消しゴム

リモコンやインターフォン、冷蔵庫の表面など、よく触る場所には手垢がびっしりつ

いています。そんな手垢の汚れには、消しゴムを使いましょう。ただ気になる場所を消しゴムでこするだけであっという間に綺麗になりますよ。炊飯器なども、油よごれなどを全部絡め取ってくれて便利です。

窓のレール汚れは、逆L字歯ブラシ

窓のサッシのレール汚れには、歯ブラシのブラシを外側に向くように、L字型に曲げた「逆L字歯ブラシ」を使うと簡単に汚れが落とせます。作り方は



- 1: 使い古した歯ブラシ、アルミホイル、ライターを用意。
- 2: 歯ブラシのネック部分にアルミホイルを巻き付け、毛の部分とは逆の方をライターの火でおよそ15秒間あぶる。※ヤケドにご注意。
- 3: 熱で柔らかくなったらブラシが外側に向くようにヘッドを持ってL字に曲げ、温度が下がって固まるまでヘッドを持って固定。
- 4: 冷めたらアルミホイルをはがして完成。

でも、キッチンが汚い!
窓が古くて結露がひどい!!
そんな時は、どうぞ遠慮なく
お問い合わせ下さいね。

オヒサマ サンサン
012-013-3030
FreeDial

カラダすっきり! イキイキ! 健康サプリ

【免疫力を高める食べ物・里芋】



里芋はふっくらと丸いがあり、表面に傷が無いものを選びます。

持った時にずっしりと重みを感じるものが良いです。逆に軽い物や柔らかくなっているものは避けてください。古い物はカビ臭くなる事が多いので、臭いもチェック。

サトイモを保存する場合は冷蔵庫には入れないでください。暖かいところで採れるものなので、冷蔵庫に入れると低温障害を起こし早く痛みやすくなります。

また、土を洗い落としてしまうと乾燥して品質の低下が早まるので、土がついたまま新聞紙などに包み、風通しの良い冷暗所においておきます。なお、傷が付いているものはそこから傷んでいきます。早く使うようにしましょう。



雙柳館 浅川道場
館長 浅川裕茲

私、登田が通う
剣道の師匠に、
日ごろ子供達へ
お話している徒然を
書いて頂いています。
子どもの汗と笑顔は
日本の宝
道
あけましておめでとう
ございます。この「すま
いりんぐ」にお便りを掲載させて
いただき、今年で一年を迎えます。
改めて登田さんの厚意にお礼申し
上げます。
今年も今年です。日本人とイヌの関りは
縄文時代まで遡ります。イヌは元々、オオ
カミを家畜化したものですが、当時の遺跡
からは丁寧な埋葬されたことが認められ、
土で覆られたイヌも出土しています。神話
や昔話、神社などに目を向けてみても、先
人がいかにイヌを大切にしていたかがわか
ります。現代でも、ペットというより、家
族として愛を注ぎ、とても食用としては考
えられないのは、このように日本の歴史や
文化に由来するものです。当館では書初め
や鏡開き、豆まきなども楽しみますが、行
事の意味や歴史的背景も常々聞かせていま
す。子ども達は楽しい行事を目の前にして、
私たちの話は「右から左」か
もしれませんが、子ども達へ
の「種まき」だと思えば、欠か
さず行っています。
文化的思考は精神的豊かさ
に直結していると思います。
特に日本の文化(近年は学術
的に固有の文明としても捉え
られています)は世界から注
目されている通り、大変貴重
なものです。これこそ、子ど
もの未来のために「早期教育」
すべきものです。英語や中国
語、最近よく取り上げられる
プログラミング、これらは自
分の意思を表現する技術です。
何を感じ、どう表現したいの
か。インプットなくしてアウ
トプットはできません。文化
は心を耕し豊かにします。子
ども達の真に豊かな成長のた
めに、先人が継承してくださっ
た日本文化を、微力ながら休
まず伝えていきたいです。
子ども達が剣道を通じて強
く豊かに育つことを願います。



雙柳館 浅川道場 岐阜市前一色 2-2-10
お問い合わせは **058-247-3676**
見学をご希望の方はご連絡ください。



副館長
浅川正堂

稽古の様子や
開催場所につ
いてはコチラ
▶▶▶▶▶

