

お財布と、体に優しい暮らしの知恵

問題

冬物のコート、あなたはどのタイミングでクリーニングに出していますか？

- ①シーズンオフになったらすぐにクリーニングに出し、次に着用する季節が来るまでクローゼットにしまっておく。
- ②着用しなくなったらクローゼットにしまい、次のシーズンで着用する前にクリーニングに出す。
- ③クリーニングに出さずクローゼットにしまい、次のシーズンそのまま着る。

正解は①【シーズンオフになって着用しなくなったらすぐクリーニングに出す】。そして、クリーニングから戻ってきた衣類は被せてある汚れ防止の袋から必ず出した状態で、クローゼットに防虫剤と一緒に収納するのがオススメ。



②や③の着用しなくなったらすぐにクロー

ゼットに収納されると、汚れが付いたままの状態での収納する事になります。汚れがついたままだと衣類の虫食い被害に遭いやすく、収納中に発生する「シミ」や「黄ばみ」や「悪臭」や「カビ」といったトラブルに遭うリスクがとて上がるんだそう。

天然繊維は、繊維自体が衣類の虫の大好物ですので、保管の際に汚れが付いたまま

とますます虫に狙われやすくなります。化繊の衣類に関しては、本来汚れがきれいに落ちれば防虫剤を使用しなくても虫食いに遭いにくい繊維と一般的には言われていますが、**汚れが付いたままとその汚れを食べるついでに生地まで虫に食べられてしまう**、なんて被害に遭うことがあるので要注意！

翌シーズン着ようと思ったら、「衣類に穴が開いていた。」

「カビだらけになっていた」「収納する時にはなかったシミができていた」「変な臭いが衣類にしみついている」といったトラブルになることもあるので、やはりオフシーズンになったらクリーニングに出すのがベストと言えそうですね。

大切な衣類ほど、シーズンオフになったらすぐクリーニングに出す方がトラブルに遭うことなく、長くきれいに着れそうですね。

カラダすっきり！イキイキ！健康サプリ

【スナックエンドウ】

スナックエンドウはグリーンピースの改良品種で、豆が成長して大きくなってもサヤが硬くならず、サヤごと食べられるものです。



甘みがあり、ぱりとした食感が楽しめます。その食感がスナックを食べるイメージに近いことからスナックエンドウと呼ばれたりもしています。一般的な品種は筋があるので、この筋を取り除いて食べます。

下茹でしたものを、和え物やサラダなどに使ったり、炒め物や汁物、煮物などに使います。



煮物の場合は歯ごたえを残し、色が抜けてしまわないよう仕上げに投入するくらいがお勧めです。天ぷらにも使えますが、この場合下茹では必要ありません。

私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話している徒然を書いて頂いています。

子どもの汗と笑顔は日本の宝

風薫る心地のよい季節となり、進級・進学を祝ってくれた桜の花は、力強い若葉となりました。

中学生になると稽古後に私達の防具や竹刀の片づけを申し出てきます。修行の身である私達は本来はそれを断るべきなのですが、躰教育と私達や子ども同士のコミュニケーションの機会であると捉え、子ども達の好意に甘えさせてもらっています。そこで子ども達の成長を感じられる出来事があったので、紹介させていただきます。

日頃から子ども達には、「今日も稽古よくがんばったね。しかし、勉強の方もしっかりと頼むよ」と申しております。中三生は秋から本格的な受験モードに入り、稽古にはほとんど出なくなります。合格発表の際には会場から「合格しました！今日から稽古をお願いします！」と電話をしてくれれます。受験を乗り越え、大好きな剣道を思う存分やる彼らの姿は本当に輝いています。

そんな彼らが稽古に復帰し、私達の防具や竹刀を片付け、車に乗せてくれると一つ細やかだったり、心配りを感じるのです。決して、中二・中一の子が手荒に片づけているわけではありません。本当に小さなことですがそこに心を感じるのです。

いい子に育っている。剣道と勉強を通じてしっかり育っている彼らの高校生活は充実していると確信しております。

子ども達が剣道を通じて豊かな日本人になることを願っています。



雙柳館 浅川道場 館長 浅川 裕 茲



雙柳館 浅川道場 岐阜市前一色 2-2-10
お問い合わせは **058-247-3676**
見学をご希望の方はご連絡ください。



副館長 浅川 正堂

稽古の様子や開催場所についてはコチラ ▶▶▶▶▶

