

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'

暮らしの知恵 節分の鬼の4大ミステリー

その①「鬼は内」もあり!?

豆まきの口上といえば「鬼は外、福は内」ですが、東京の浅草寺では、「観音さまの前に鬼はいない」として、「千秋万歳(せんしゅうばんざい)福は内」といって豆をまきます。

鬼をまつている神社や、鬼が姓や地名につく地域では「鬼は内」ということも多いそう。寺社によっては、追い払われた鬼を迎え入れて改心させる“鬼の駆け込み寺”もあるのだとか。鬼が泣いて喜びそうですね!?

その② 鬼はどうしてカラフル?

赤鬼や青鬼…鬼はなぜみんなカラフルなのでしょう? 実はこれ陰陽五行説に由来するという説があります。京都の廬山寺(ろざんじ)では、節分祭



に赤鬼、青鬼、黒鬼が踊りますが、三色の鬼たちは人間の煩惱の化身で、赤鬼は「食欲」、青鬼は「怒り」、黒鬼は「愚痴」を表しているのだとか。

また、五色の節分鬼踊りで知られる新潟県三条市の本成寺では、赤鬼は「全ての悪い心」、青鬼は「貧相」、黒鬼は「疑心」、黄鬼は「甘え」、緑鬼は「おごり」を意味するといわれています。

その③ 鬼はパンツはなぜ虎柄?

鬼といえば、派手な黄色と黒の虎柄パンツがお決まり。これも陰陽五行説

の「鬼門」と深い関係があるのだとか。鬼の出入りする鬼門は北東にあたり、十二支にあてはめると「丑(うし)」と「寅(とら)」の方角になります。そのため、鬼には牛の角があり、虎のふんどし姿なのだそう。

その④ 鬼は苦手なものはアレ

最近では少なくなりましたが、節分になるとヒラギの小枝にイワシの頭を焼いて刺す「焼嗅(やいかかし)」を戸口や窓に吊るし、鬼を忌避する習慣があります。

ヒラギの尖った葉が鬼の目を刺し、イワシの頭の異臭が鬼避けになると考えられていたのです。「イワシの頭も信心から」——とるに足らぬものでも信ずれば救われるというシニカルなことわざの由来にもなりました。



子どもの汗と笑顔は

日本の宝

道

私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話ししている徒然を書いて頂いています。

寒さもひとしお身にしみるところとなりましたが、子ども達はかわらぬ、稽古着一枚に素足で稽古に励んでいます。一所懸命に稽古をし、面をとれば頬を赤くし頭から湯気を上らせています。そんな子どもの目は力強く輝いています。背中の教育、子どもは親の背中を見て育つ。と申しますが、親に限らず大人の背中には子どもにとって良き手本であり、憧れであつて欲しいと常々思つております。当館には仕事、親業、剣道その三つの修行に励む大人が20名ほどおり、年末の館内大会には大人の部門もあります。日頃は「明るく優しく、楽し気なおじさん達」が会場に響き渡るほどの凄

まじい気魄と声でぶつかり合い、子ども達はおしゃべりどころか、応援の声すら出せません。試合を終えた大人達は、互いに正座し真剣な面持ちで礼をしますが、顔をあげた途端に満面の笑みで語りだし、いつもの「明るいおじさん達」に戻り、その様子をみた子ども達はようやく緊張を解きます。子ども達に見せるためではなく、剣道を通じて己にたいして唯々真剣な姿は、子ども達に大きな刺激を与え、大人の怖いほど真剣な姿と満面の笑みで楽しむ両方の姿が目につく付いていることでしょうか。この経験を通して子ども達が「剣道の選手になりたい」と思ってくれるより、「あん

カラダすっきり! イキイキ! 健康サプリ 「イチゴ」の巻き

実は野菜!? 果物!?

一般に果物の人気者ですが、メロンやスイカと同じく植物の分類や農業上では野菜。これは、日本では果実は「木」になる物であり、畑で作る草本類を野菜と定義しているからなんです。

一方で、メロンなどと同じく、市場では果物として扱われています。もちろん町

で売っているのも果物屋ですね。そういう観点から、流通上は果物の分野となります。

イチゴの旬はいつ?

イチゴは一番美味しく熟してから収穫されるので、収穫時期と出荷時期は同じです。今日では、イチゴがもっとも店頭を飾るのは12月後半から2月位にかけてです。でも、本来路地物の旬は3月~4

月の春後半。それが農家の方たちの努力によりハウス栽培の技術や品種改良がなされ、どんどん早くなってきました。

とは言っても今でも4月旬の露地物は安く、しかも甘さが強く、おいしい物が多いです。しかし、気温が高いせいか痛みも速いので、買ったならできるだけ早くお召し上がり下さいね。



な大人になりたいな」と思ってもらえることの方が大切であり、私たちは喜びを感じ得ます。子ども達が剣道を通じて、強く、豊かに育つことを願います。

副館長 浅川 正堂

館長 浅川 裕 茲

春の入館生募集を募集します。またお父さんと一緒に剣道を再開されるお父さん、お母さんも大歓迎です。ぜひ一度、見学にお越しください。お待ちしております。

雙柳館 浅川道場 岐阜市前色 2-2-10 お問い合わせは 058-247-3676

稽古の様子や開催場所についてはコチラ ▶▶▶▶▶