

97mm (内側に折り込む面) A

築15年以上のお住まいの方とにかく知っていただきたいご提案です!

# 家のなかに家をつくる。

夏の暑い!  
冬の寒い!  
から解放!!

水回り新品  
+  
断熱リフォーム



TV  
放映中

◆ お家に住んだまま気軽に  
“水回り新品&断熱リフォーム”!

◆ いまのお家を有効活用して  
生活エリアだけ“高気密&高断熱化”

◆ 無駄なく、最小限の費用で  
“新築並の快適性を手に入れよう”

お問合せ  
資料請求

(株)トーワホーム 〒500-8223 岐阜市水海道 3-18-22

オヒサマ サンサン  
0120-012-013-3030

15分で断熱リフォームのポイントがわかる  
解説DVDと小冊子を無料送付中!

ハウスインハウス 岐阜東

## ハウス IN ハウス 気密測定コンテストにて グランプリを受賞しました!



100mm

B



家造りからの感動 夢伝道師 登田 英樹の

## 編集後記

**み** なさま元気にお過ごしでしょうか?といっても日本中が一丸となつてコロナに立ち向かっているの、家の中で過ごす時間が長くなつていますので、外に出かけている時よりも何となく違いますね。

私も現場に出ることより事務所にいる時間が長くなったこともあり、パソコンと向き合うことで肩こりが気になるようになりました。(これは歳のせいもあると思いますが、そう思わないようにしている自分もいます(^^;) そこで私なりの肩こり解消法は剣道の素振りでした!今まではやらなきゃ!と思っはいましたが、なかなか疲れた、ご飯の後すぐは無理、夜遅くなった、明日からにしよう!と自分に都合の良い言い訳を探していたので出来ませんでした。肩こりが楽になる!という自分にとって必要なことだと案外簡単に出来るものだと感じました。

みなさんも運動不足になりがちな時には、いつもとは違った面で必要性を見つけると出来るかもしれないので試してみてください。

今月号も最後までお読みいただきましてありがとうございます。このすまいりんぐも先月号からお休みしようかと正直迷いました。コロナで自粛している中で配達物が増えることのリスクも考えました。現にお叱りの電話もいただきました。ただ、このすまいりんぐは今回で197号になります。

始めた頃は毎月ではない時もありましたが、約17年以上続いています。すまいりんぐを通じてみなさまと楽しくコミュニケーションをとって色々なことを乗り越えてきました。世の中には辛い苦しいものや、明るく楽しいものなどが繰り返してあります。そんな時でも一緒に乗り越えていきたいと常に考えていますので今月号もお届けさせていただきます。

色々なご意見もあるとは思いますが、少しでも楽しいお話をして過ごせたらとの想いですのでこれからもよろしくお願ひします。それでは、特別警戒も解除されましたが、個々で出来るリスク管理をして収束に向かっているようにしましょう。では来月号でお会いしましょう(^^)/

## 株式会社 トーワホーム

TOWA

建築工事業：岐阜県知事許可第14480号  
一般建築士事務所：岐阜県知事登録第10562号  
宅地建物取引業：岐阜県知事第3438号  
アマテルソーラー協会会員/ロケットハウジングシステム協会会員

オヒサマ サンサン

0120-012-013-3030

【24時間受付】FAX 058-248-2163

【E-mail】info@towahome-gifu.jp

☎058-248-6185

〒500-8223  
岐阜市水海道  
3-18-22

ホームページは

で、検索お願い致します



住まいと暮らしの『すまいりんぐ』を宅配でお届けします!

宅配便の「すまいりんぐ」には、お得なオススメ情報が同封されています。ご希望の方はご連絡下さい。

100mm

C



2020年6月号  
vol.197



## 今月のピックアップ

◆ 家のなかに家をつくる。ハウス IN ハウス

◆ 暮らしの知恵 換気対策と消毒方法について

◆ 子どもの汗と笑顔は日本の宝 道

◆ カラダすっきり!イキイキ 健康サプリ  
“梅パワー”を取り入れて今から夏バテ予防!! の巻

◆ 編集後記

設置ご協力店募集中! 詳しくはお問い合わせください。