

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

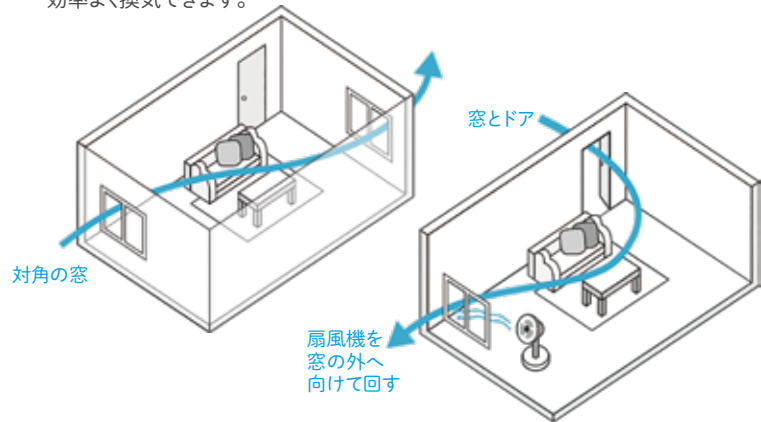
A'

# 暮らしの知恵

今回は新型コロナウイルスの感染拡大を受け、窓、ドア等による換気対策や消毒方法についてです。ご自宅における感染予防対策のひとつとしてお役立てください。

## 風の入り口と出口を作ろう

- 2ヶ所開けると風の通り道ができて、効率よく換気できます。



## 消毒は成分をチェックして!

- ドアの取っ手や窓のハンドルの消毒は、**家庭用漂白剤を薄めた液の使用が有効**です。漂白剤で拭いた後は、漂白剤の成分が残らないように、**必ずきれいな布などで水拭き**してください。漂白剤が残ったままにすると、変色や腐食の原因になります。
- アルコール成分を含む液での消毒は絶対にしてしないでください。**アルコールは有機溶剤なので塗装面や樹脂を痛め、変色や腐食の原因**になります。



# 子どもの汗と笑顔は日本の宝 道

私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話ししている徒然を書いて頂いています。

剣道では相手との距離を「間」と表現します。一歩で届く距離を「一足一刃の間」それよりも相手に近ければ「近間」、遠ければ「遠間」などと表現します。また日本語には「間に合う」「つかの間」「間ぬけ」など「間」を用いた言葉は多くあり、皆さんも日常的に使っておられると思います。

おもてなし文化が発展した背景の一つに、江戸という大都市の環境があると考えます。人々が密集して生活する中で、自然に相手との「間」のやりとりに繊細になつていったと考えます。この「間」のやりとりが難しいのがオンライン会議やテレワークといったインターネットを活用したものです。日本で通信技術が発達しているにもかかわらず普及してこなかったのは「間」や「空気」

から相手の気持ちを計る文化が私達に染みついているからでしょう。この度の自粛では、必要に迫られインターネットを活用したやり取りが積極的に導入されました。確かに多くのメリットがあったと感じます。一方でこれまで以上に高度なものが求められたように感じます。それは「正確かつ明確な情報提示」や「自ら気づき主体的に考える力」です。そして改めて対面のコミュニケーション能力も求められてくると感じます。

今後、これらのビジネスや学習は、終息後も5Gの導入も伴いさらに加速していくと思います。子ども達がそのような社会で個性豊かに活躍するには、どのような経験が必要なのでしょう。対面の接触が減るといことは、学校を含めた社



## カラタすっきり! イキイキ! 健康サプリ “梅パワー”を取り入れて今から夏バテ予防!! の巻

梅干しや酢漬けなどにする場合には、黄色く色づいたぐらいから完熟手前の梅が適しています。固めのカリッとした梅干しがお好みならば、青梅がおすすめです。そして、その際には果皮が傷ついたり、変色していないものを選んで下さい。

ジャムに向いています。梅の熟し加減や使う梅の品種によって風味や色合いが違ったものが出来あがってきます。

また、梅は収穫後も追熟が進みますので冷蔵庫に入ると、低温障害を起こして茶色く変色してしまいます。新聞紙などに包んで涼しいところで保管するか、なるべく早く加工してください。

梅酒をつくる時には、青梅を使います。甘露煮やジャムにするなら、梅干しを作るのと同じくらいの梅がおすすめ! 完熟して黄色くなっている梅は、

外出がためらわれる今日この頃、お家で梅干しや梅酒づくりに挑戦してみてください。

入梅の頃になると、店先に梅の実が並びます。よく見ると、そこには「梅干し用」とか「梅酒用」と書いてあります。それは、梅干しや梅酢、梅酒、甘露煮、ジャムなどをつくる際、用途に応じて向き不向きの梅があるからなんです。

稽古の様子や開催場所についてはコチラ



副館長 浅川 正堂



雙柳箱 浅川道場 岐阜市野一色 4-8-1



館長 浅川 裕茲

会がこれまで以上に人のSOS信号を捉えづらくなることも危惧されます。

終息と共に変わりつつある社会を見据え、子ども達の成長に如何に貢献できるのか。すぐには導き出せませんが、止まらず、怠らず勉強していきたいと思えます。

お問い合わせは 058-247-3676