

100mm

C'

100mm

B'

97mm（内側に折り込む面）

A'

暮らしの知恵

火災保険の見直し編

台風での被害はご加入中の火災保険で対応できる場合があります。火災保険は、補償内容によってお支払い対象となる事故や受け取れる保険金は様々です。

万全な補償で備えるために、現在ご加入の火災保険の補償内容をチェックしてみてください。

1 近所の看板が衝突し、 自宅建物横のカーポートに 損害が発生しました。

保険の対象が建物の場合、保険の対象に【物置・車庫・その他の付属建物】が含まれていれば保険で対応できます。【建物の基礎】【門・塀・垣】についても保険の対象に含まれているかをあわせてご確認ください。



2 台風や豪雨などによる 洪水で自宅が 床上浸水しました。

自然災害で発生する洪水・土砂崩れ・高潮などによる損害は、【水災】が補償の対象となっているかご確認ください。補償の対象となる場合も【水災一時金のみお支払いするタイプ】や支払限度額が設定されていることがありますのでご確認ください。



3 台風による強風で隣家の 屋根瓦が自宅の窓ガラスに 当たり損害が発生しました。

他人の財物によって受けた被害が原因の自然災害の場合、通常は法律上の損害賠償責任が発生しない為、他人から損害賠償してもらうことができません。（ただし例外もあります）お客様ご自身で火災保険に加入し、補償できるようにしておきましょう。



カラダすっきり!
イキイキ!

健康サプリ

秋に食欲がアップする理由

① 涼しくなると食欲アップ!

生命活動を保つためのエネルギーを「基礎代謝量」といいます。気温が下がってくると、体温を保つためにこの「基礎代謝量」がアップし、エネルギーの減りが早くなるため、お腹が空きやすくなるのです。

② 日照時間が減ると食欲アップ!

私たちの身体の中には「セロトニン」という食欲を抑える物質があります。このセロトニンは、日光に当たっている時間が長いほど、分泌量が増えるのですが、秋になって日照時間が短くなると、セロトニンの分泌量が減り、その結果、食欲がアップするのです。



子ども達の様子は
Facebook&インスタを
ご覧ください♪



副館長 浅川 正堂



館長 浅川 裕茲



道場HPは
コチラ➡



道場FBは
コチラ➡



雙柳館 浅川道場
岐阜市野一色 4-8-1

お問い合わせは

058-247-3676

育つことを願います。

子ども達が剣道を通じてつよく豊かに育つことを願います。

「温故知新」故きを温ねて新しきを知る。

コロナ禍によって背中を丸めがちでしたが、子ども達の作文のおかげで背筋がシャキッといたしました。

「温故知新」故きを温ねて新しきを知る。

江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。

自分の行いや心掛けについて深く考えていました。江戸幕府は武家諸法度によって事実上戦を禁じながらも、武士に武芸と学問に励むことを命じています。幕府の安泰だけを計るのであれば、その必要はありません。その経緯は存じませんが、先人は命のやり取りとは別のところに価値を見出し「剣術」を「剣道」に昇華させました。現代の剣道やスポーツ、競技もそれを勝負にこだわらなくても、その点を見失ってはならないと思います。



私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話している徒然を書いて頂いています。

剣道を学ぶにあらず、剣道で学ぶ。剣道の理念「剣道は剣の理法の修練による人間形成の道である」。この教えの通り、全日本剣道道場連盟では「剣道を通して学んだこと」を文章にまとめ発表する体験発表会があり、岐阜県では「勝った負けたの向こう側に...」のサブタイトルが付けられた予選会が行われます。※今年は書類選考となりました。

新型コロナウイルスの影響