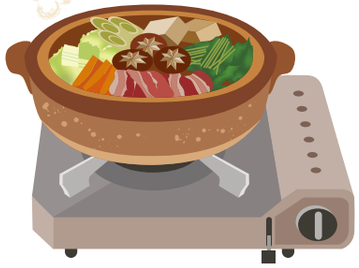
暮らしの知恵

知らないうちにやってませんか？ カセットコンロの危ない使い方

卓上で鍋をやるときに欠かせないのがカセットコンロですが、使い方によっては爆発や火災を起こします。
今回は日本ガス石油機器工業会のホームページから火災や爆発を起こす危ない使い方を5つ紹介します。



❶大きな調理器具を使う

コンロを覆うような鍋や鉄板を使うと、熱くなった鍋底や鉄板がガスボンベを加熱して爆発することがあります。ガスボンベの上にかかる大きな調理器具は使わないでください。

❷2台以上並べて使う

大きな鉄板で焼肉や焼きそばを調理する時、ガスコンロを複数並べて使いたくなりますが、鉄板がガスボンベを加熱して爆発することがありますので2台以上並べて使うのはNGです！

❸ボンベのセットを間違える

カセットコンロにボンベをセットする時は、ボンベの切込み凹部をコンロのボンベ受け凸部に合わせてセットしてください。正しくセットしないと、ガス漏れや火災の原因になります。

❹家具・壁・カーテンの近くで使う

カセットコンロの周囲に可燃物があると、それらに引火したり、ボンベが加熱して爆発することがあります。壁や引火物から少なくとも15cm以上離して使ってください。

❺古いコンロやボンベを使う

カセットコンロの寿命は10年が目安。古いカセットコンロはガス漏れ事故が発生する危険性があります。また、ガスボンベは製造から6～7年経つとサビが発生してガスが漏れることも。

カラダすっきり！イキイキ！ 健康サプリ

筋肉をつけよう！

筋肉をつくる力は加齢とともに低下します。運動だけでなく、食事と栄養で筋肉をつくる力を高めて、筋肉量を維持することが大切です。

筋肉づくりに効果的な「ロイシン」を多く含む食品は？

まぐろ赤身

とり胸肉・もも肉

凍りとうふ

牛肉

かつお

さんま

牛乳

鶏卵

子どもの汗と笑顔は 日本の宝 道

私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話している徒然を書いて頂いてます。

冬が来た

寒さがひとしお身にしみる季節となりました。
高村光太郎は次のように詠っています。

冬よ
僕に来い、僕に来い
僕は冬の力、
冬は僕の餌食（えじき）だ
しみ透れ、つきぬけ
火事を出せ、
雪で埋めろ
刃物のやうな冬が来た

その心は寒さに向かう気概と取れます。

高村の出身は東京であり、厳しい寒さの中で生活したわけではありません。父は彫刻家であり、高村も旧東京美術専門学校を卒業後にアメリカとイギリスに1年ずつ美術留学しています。帰国したのは明治43年、日本の美術界だけでなく、当時の世界情勢における日本の立ち位置にも想いを寄せていたのではないかと私は思います。

優しさとつよさは一体のものだと考えます。つよいから優しくできるのです。勉強や人間関係においても「困ったな、やだな」と思うことは必ず訪れます。つよさとは誰かと戦うために必要なのではなく、諦めそうな時に「あと一歩、もう一回」と踏み出すため、即ち、自分と戦うために必要なのだと思います。

冬の寒さも成長の糧です。「アメとムチ」ではありませんが、子どもに対して決して罰にならぬよう、楽しさの中にそうした厳しさを散りばめていければと思います。

子ども達が剣道を通して、つよく、豊かに育つことを願います。

雙柳館 淺川道場
館長 淺川裕茲

子ども達の様子はFacebook&インスタをご覧ください♪

副館長 淺川 正堂

道場HPはコチラ➡➡

道場FBはコチラ➡➡

雙柳舘 淺川道場
岐阜市野一色 4-8-1

お問い合わせは
058-247-3676