

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'

## 暮らしの知恵

### いつまでに送る？ お歳暮を贈る時期と選び方について

お歳暮はお世話になった方々に感謝の気持ちを込め、文字通り年の暮れに贈ります。しかし、師走の忙しさに追われ年の暮れに焦って準備をする方も多いのではないのでしょうか？ そこで今回は、今年こそ余裕を持って準備しようと思っている方のために、お歳暮を贈る時期や選び方をご紹介します。

#### お歳暮を贈る時期

本来、12月13日～12月20日までに贈るべきと言われています。12月13日は「正月事始めの日」で、正月の準備を始める日です。20日までにお歳暮を贈るべき理由は、一説には20日以降はどの家庭も年越しの準備で慌ただしくなるためであると言われています。しかし、現在では11月のうちからお歳暮の準備を始め、11月末に発送する方も増えているようです。

12月13日～12月20日までにお歳暮を贈ることが一般的ですが、関東と関西ではお歳暮を贈る時期の目安が若干異なります。関東では12月初旬～12月31日まで、関西では正月事始めの12月13日～12月31日までに届けば問題ありません。地方を問わず

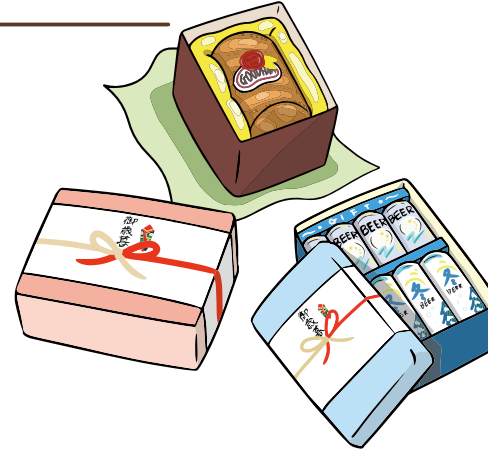
12月20日ごろまでに届くように手配する方が無難のようです。

#### お歳暮の選び方

お歳暮の品物選びに悩む方も多くはないのでしょうか。一般的に、お歳暮の予算は3,000～5,000円程度が適切であると言われています。お歳暮の時期にはデパートなどでお歳暮用ギフト本も用意されるため、そのようなギフト本から選んで贈る家庭も増えているようです。

#### お歳暮を贈り逃してしまった場合は

万が一、年内にお歳暮を贈ることができなかった場合は、どのように対処すれば良いのでしょうか。関東の場合、1月7日まで、



つまり松の内までなら、のし紙の表書きを「御年賀」に変えて品物を手配します。関西の場合は1月15日までに手配しましょう。松の内、または1月15日に間に合わなかった場合は、2月4日の立春までにのし紙の表書きを「寒中見舞い」に変えて贈ってください。

カラダをつきり！  
イキイキ！

健康サプリ

#### 秋が深まり食材のうま味が増す11月

10月よりも寒さが増す11月は、魚であれば産卵期を迎える前であり、野菜であれば寒さに耐える時期です。この季節が旬の食材は、栄養をたっぷり蓄え、うま味がアップしています。栄養価も高いため、気温の変化による体調不良を防止するためにも旬の食材を積極的に食べていきたいですね。

栄養やうま味がたっぷりの11月に旬を迎える食材をご紹介します。



マグロ サクラエビ ししゃも 白菜 ほうれん草



ブロッコリー 長芋 キウイフルーツ ざくろ ラフランス

幼児、低学年の方が  
続々入門されています。  
コロナ対策を徹底しておりますので、  
是非お越しください。



副館長  
浅川 正堂



館長 浅川 裕彦



道場HPは  
コチラ➡



雙柳館 浅川道場  
岐阜市野一色 4-8-1

お問い合わせは

058-247-3676

子ども剣道を通してつよく豊かな日本人になることを願います。

子どもにも「財産」を遺さず、何を遺すべきなのか。私は「好奇心・探求心」を育て、それに向けた精一杯の努力をする経験を子ども達には遺してやりたいと思います。そのためには親が子どもと一緒に遊んだり学んだりして時間と気持ちを共有する必要があります。大変な努力が必要だと思えます。しかし、子どもが言うままに買い与え、その場を準備して「いつてらつやい。やつてらつやい。」としていては決してその心は育ちません。「方で」「粘り強さ・ど根性」についても無視できません。過去の教育で垣間見えたように、これらを優先的に扱うことは望ましくありませんが、決して不要だとは思いません。好きなことを探求すればするほど、難解な問題に出会い精神的な強さも求められるでしょう。好奇心・探求心・心の強さを兼ね備えた若者は仕事に充実感を得て、自然と社会にも貢献していくように思います。

国は経済のために夫婦で働くことを、企業は利益のために便利で快適な暮らしのキャンペーンを行います。国があつての安心した暮らしであり、持ちつ持たれつ这个社会ですから全ては否定しませんが、私たち大人は何を子ども達に残す、伝えるべきなのか、時にはそんな大きなことを考えてみてはいかがでしょうか。

子ども剣道を通してつよく豊かな日本人になることを願います。



私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話している徒然を書いて頂いています。

#### 児孫のために美田を買わず

これは西郷隆盛が残した言葉です。その前文は「幾たびか辛酸を歴て志始めて堅し、丈夫玉砕軛全を恥ず。」です。直訳すると過激に感じる方もおられるかもしれませんが、私は重要な教えだと思えます。これに類する言葉はいくつかあります。

賢にして財多ければ則ちその志を損し…(中国古典)

財を遺すは下事業を遺すは中…(後藤新平)などの言葉があります。また少し砕けた表現だと「子どもに魚を与えず、釣り方を教えるよ。」でしょうか。