

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'

カラダつまり!イキイキ! 健康サプリ

最近スーパーでよく見るスナップエンドウは 子どもの頃キライだったグリーンピースなのかしら??

市場に出回っている、さやえんどう、グリーンピース、スナップエンドウは、分類上「マメ科エンドウ属」と同じもので、えんどうの成長度合いや品種によって違った名前と呼ばれています。今回は、それぞれの特徴をまとめて紹介しますね!

●さやえんどう

【特徴】

えんどうを若いうちに採り、さやごと食べるもの。その中でも特に小ぶりなものは、「絹さや」とも呼ばれます。



●グリーンピース

【特徴】

えんどうのさやの中の豆を、ある程度大きくなるまで成長させ、完熟する前のやわらかい状態の時に収穫したものです。



●スナップエンドウ

【特徴】

グリーンピースをさやごと食べられるように品種改良したものです。肉厚で甘みが強い。



暮らしの知恵

キッチン水栓のお手入れ方法

水滴は水垢の原因に!
普段から水拭き、から拭きの習慣を!!

キッチン水栓の毎日のお手入れは水拭きが基本。汚れを落としたり最後に水滴が残らないように、から拭きしてください。金具に水垢が付いてしまったら、スポンジに練りは磨き粉を少しつけてやさしくこすりましょう。手の届きにくい細かな部分のお手入れは、使い古しのストッキングが便利です。水栓に引っかけて、両端を持って擦ってみてくださいね。



元気いっぱい小学生はもちろん、運動が苦手、ちょっと自信がない子も、ぜひ見学・体験にお越しください。道場の様子はFBやインスタで!



副館長
浅川 正堂



館長 浅川 裕 茲
雙柳館 浅川道場



道場HPは
コチラ→



雙柳館 浅川道場
岐阜市野一色 4-8-1

お問い合わせは

058-247-3676

子ども達が剣道を通して、つよく豊かに育つことを願います。

道場には幼少期の我が子に寄り添う時間を大切にされる方が多い様に思います。子育てのヒントが頂けるかもしれません。「親子で育つ場」という見方で足を運んでみてはいかがでしょうか。

「息子が就職の機に私にプレゼントしてくれた竹刀です。妻には美容品をプレゼントしてくれました。使うのがもったいなく使いたくないのですが、息子が使った感想を聞かせてくれと言いますので」

竹刀には父親の名前が彫ってありオーダーメイド。感謝の気持ちのこもった竹刀でした。息子さんが小学生の時はお母さんが稽古に付き添い、中学、高校ではお父さんが一緒に汗を流していたことを思い出し、親子で努力してみえたと感じます。

道場には幼少期の我が子に寄り添う時間を大切にされる方が多い様に思います。子育てのヒントが頂けるかもしれません。「親子で育つ場」という見方で足を運んでみてはいかがでしょうか。

子どもの汗と笑顔は日本の宝 道

私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話ししている徒然を書いて頂いています。

親子の時間

3月の下旬になると進学や就職の報告に子ども達が来てくれます。剣道に関係する進路でなくとも節目に報告に来てくれ、剣道競技の技術だけでなく、子ども達の人間形成にわずかでも貢献できたことを素直にうれしく思います。

本館はもちろん進学塾ではありませんが、不思議と優秀な高校や大学に進学する子が多いです。それは子育てに熱心なお母さんが多いからだと思います。やはり私は子どもは手塩に掛け、愛情をたっぷり注いで育ててこそだと思っています。一方で現在の国は女性の社会進出を応援していますが、「子どもの豊かな成長」という点において大きな落とし穴があるように思えてなりません。金銭的に余裕のある暮らしと子どもにじっくり向き合う暮らしは基本的にはトレードオフの関係にあるでしょう。全ての人が両立することはできないでしょう。心が痛むようなニュースを見ると、マザー・テレサの「日本人の心にはほつかりと穴が開いている」という話しが思い浮かびます。政府のキャンペーンや企業の購買意欲を刺激する広告を冷静に受け止める必要があるでしょう。

長年稽古されている方から、大変心あたまるお話を頂きました。

「息子が就職の機に私にプレゼントしてくれた竹刀です。妻には美容品をプレゼントしてくれました。使うのがもったいなく使いたくないのですが、息子が使った感想を聞かせてくれと言いますので」