

100mm

C'

100mm

B'

97mm (内側に折り込む面)

A'

暮らしの知恵

豆まきをしない苗字があるって本当!?

節分の時には豆まきをしますよね。元気に豆を投げつける子供たちと、逃げ回る大人…という構図は風物詩でもあります。

ですが、世の中には豆まきをしない苗字・しなくてもいい苗字の方がいることをご存じですか？

まずは、ワタナベさん

渡辺でも渡部でも渡邊でも、ワタナベさんであれば豆まきの必要はないと言われています。

なぜかという、平安時代の武将である渡辺綱(わたなべのつな)に鬼退治の伝説があるから。退治された鬼が渡辺さんを怖がり近寄らなくなった為、

渡辺さんは豆まきをしなくてもよくなりました。

そして、あの金太郎!?

渡辺綱と共に、鬼退治をしたと言われているのが坂田金時(さかたのきんとき)。実はこの金時君は昔話になっている金太郎が成長した姿だそうですよ!

『鬼』のつく苗字

鬼沢さん、鬼頭さん、鬼塚さん…などなど、苗字に鬼という漢字がつく方は豆まきをしないと言われています。苗字に鬼がつくため、鬼を追いついてしまうのは縁起が悪いと言われている



そうです。

豆まきをするにしても、

「福は内、鬼も内」

「福は内、福は内」

「福は内、鬼はご随意に」

などなど、少し掛け声を変えて行う方が多いようですね。皆さんのお宅では豆まきされますか？

カラダすっきり!
イキイキ!

健康サプリ

サバ



サバにもさまざまな種類がありますが、一般的に食べられているのがマサバという種類のサバです。12月から2月に獲れるマサバは「寒サバ」と呼ばれ、もっとも脂がのっておいしい時期です。

サバに含まれる必須脂肪酸(EPA・DHA)は、血液をさらさらにする効果や、脳の活性化をサポートする効果があるといわれています。また、丈夫な骨を作るために欠かせない、カルシウムの吸収を助けるビタミンDも含まれています。

旬のサバは、サバのみそ煮や塩焼きで食べるのがおすすめです。和食のイメージが強いかもしれませんが、オーブン焼きやトマト煮など、洋食とも合いますよ。

子ども達の様子は
Facebook&インスタを
ご覧ください♪



副館長
浅川 正堂

道場HPは
コチラ



道場Instagramは
コチラ



館長 浅川 裕 茲



お問い合わせは

058-247-3676

雙柳館 浅川道場
岐阜市野一色 4-8-1



子どもの汗と笑顔は

日本の宝

道



私、登田が通う剣道の師匠に、日ごろ子供達へお話ししている徒然を書いて頂いています。

新年の抱負

あけましておめでとうございます。この「すまいんぐ」にお便りを掲載させて頂いたとき、今年で七年目を迎えます。

改めて登田さんの厚意に感謝申し上げます。

千支は十千と十二支の組み合わせでできています。十二支は馴染みがありますが、十千はそれほど馴染みがないです。十千とは甲、乙、丙から始まり癸にて終わるもので、昭和初期

までは成績評価にも使われていました。十千(10)と十二支(12)で60種類の組み合わせとなります。

それからすると2024年の千支は「甲辰」であり、これを「陰陽五行思想」で読み解くと、「春の日差しが、あまねく成長を助く」となるそうです。春の日差しが、一所懸命に努力する親子の成長を助けてくれることを願います。

また当館では書初めや鏡開き、豆まきなども楽しみますが、行事の意味や歴史的背景も常々聞かせています。子ども達は楽しい行事を目の前にして、私達の話は「右から左」かもしれませんが、子ども達への「種まき」だと思えば、続けてまいります。

私たちは、防具を付けて竹刀を振ることが日本文化ではなく、剣の稽古を通じた人間形成を目指し、生活や物質、精神的な文化を伝えてこそ、剣道が日本文化の一つとなり得ると考えます。

先人のそうした思想と取り組みがあったからこそ、今は世界から剣道が日本の文化の一つと認められていると思います。私たちは剣道を日本文化の一つとして子ども達に伝えていきます。

子ども達が剣道を通じて、つよく、豊かな日本人になることを願います。